

PRIX RELÈVE MARTHE-PELLAND 2025

Dre Amélie Bourque, anesthésiologiste

La détermination et le sens du leadership qui caractérisent la Dre Amélie Bourque font d'elle une lauréate de choix pour le prix de la relève Marthe-Pelland. Anesthésiologiste à l'Hôpital régional de Rimouski depuis 2017 et cheffe du département d'anesthésiologie du CISSS du Bas-Saint-Laurent depuis 2020, elle chapeaute six hôpitaux, veillant à la coordination de 23 spécialistes en anesthésiologie.

Reconnue pour son esprit analytique et sa capacité à anticiper les défis, la Dre Bourque a su apporter des solutions novatrices là où l'on croyait les choses immuables. Sa fine compréhension du système de santé lui permet de repérer les irritants et de les apaiser, tout en ajoutant de la fluidité aux systèmes organisationnels. Optimiser le système de gestion des urgences au bloc opératoire, gérer et optimiser les ressources matérielles, recruter en région tout en veillant à prévenir les découvertes : les défis relevés par la Dre Bourque sont nombreux.

Fonceuse, elle sait convaincre lorsqu'il le faut, mais sait surtout inspirer un climat de travail harmonieux autour d'elle, valorisant les forces de chacun. Elle a une grande considération pour l'humain derrière chaque poste et chaque tâche, et pour cause : elle en a occupé plusieurs avant de devenir médecin spécialiste! Dans son riche parcours, la Dre Bourque a été secouriste, préposée en CHSLD, puis à l'urgence, ensuite infirmière, avant de devenir médecin. « J'ai toujours su que je voulais travailler dans le domaine de la santé! », clame-t-elle avec enthousiasme.

Ayant grandi à Laval, c'est après des études à Québec que la Dre Amélie Bourque s'est installée à Rimouski, en 2017, où elle a fondé une famille. Malgré un horaire chargé, cette mère de trois jeunes enfants n'hésite pas à consacrer son temps personnel pour offrir des remplacements dans des centres à risque de découverte. Elle visite aussi régulièrement les diverses installations du CISSS, pour avoir une meilleure compréhension des besoins de ces milieux. Avec le dynamisme et la sensibilité dont elle fait montre, nul doute que ces qualités lui ont vite valu le respect de ses pairs. Sa gestion efficace et rigoureuse dans un milieu régional souvent sous pression a retenu l'attention de l'Association des Anesthésiologistes du Québec (AAQ), qui l'a invitée à siéger à son conseil d'administration. Si le travail en région représente des défis qui lui sont propres, il a aussi été, pour la Dre Bourque, un accélérateur à l'expression de son plein potentiel et l'heureux mariage entre l'épanouissement personnel et professionnel.

En tant que membre active de l'AAQ, où elle est la plus jeune administratrice, la Dre Bourque a conscience d'apporter une voix précieuse pour représenter les réalités des milieux régionaux. Elle jette un regard très positif sur cette expérience de gouvernance, où les échanges se font dans le respect et avec une grande considération mutuelle. Elle y voit une occasion de briser l'isolement souvent ressenti dans les postes de gestion en région et d'avoir des échanges enrichissants avec des collègues d'horizons variés.

Celle qui continue de parfaire sa formation en gestion et leadership médical à l'Université Laval démontre bien, par son parcours et son expérience terrain, que des défis peuvent devenir des opportunités de croissance et de transformation, pour le bien de tous.