

PRIX EXPÉRIENCE IRMA-LEVASSEUR 2025

Dre Anne Lortie, neurologue pédiatrique

La Dre Anne Lortie a consacré quatre décennies à transformer et parfaire les soins en neurologie pédiatrique au Québec. Pionnière et rassembleuse, elle est reconnue pour son dévouement et sa vision collaborative. Au fil des ans, elle a su allier expertise clinique, recherche novatrice et leadership pour imprimer durablement sa marque dans le milieu de la neurologie infantile. Spécialiste de l'épilepsie pédiatrique, sa carrière est ancrée au CHU Sainte-Justine depuis 1993. Elle est une lauréate fort inspirante du prix expérience Irma-LeVasseur.

Diplômée de l'Université de Montréal en médecine, pédiatrie et neurologie pédiatrique, la Dre Lortie a complété un *fellowship* en épilepsie à l'Hôpital Saint-Vincent-de-Paul, à Paris. Forte de cette

expérience, elle a ramené des connaissances avant-gardistes qui ont permis de structurer de nouvelles approches thérapeutiques au Québec. Au fil de sa carrière, elle a révolutionné les soins aux patients au CHU Sainte-Justine, étant co-instigatrice de l'introduction du régime cétoène et de l'utilisation du stimulateur du nerf vague pour traiter l'épilepsie réfractaire. Elle est aussi co-auteurice du livre *L'épilepsie chez l'enfant et l'adolescent*, publié en 2006 aux Éditions Sainte-Justine, un ouvrage qui tient toujours office de référence incontournable, tant pour les professionnels que pour les patients et leur famille.

Chef du service de neurologie pédiatrique pendant 16 ans (1999-2015), elle a bâti une équipe exceptionnelle, avec un souci constant de cohésion et collaboration au sein du service. Son style de leadership sensible et inclusif a permis l'émergence et le développement de programmes intégrés qui prennent en charge les enfants épileptiques et leurs familles de manière globale. « Ce dont je suis le plus fière, c'est d'avoir bâti une équipe de gens extraordinaires où chacun a son expertise et sa particularité, au sein d'un groupe qui se respecte, s'écoute et se complète, pour offrir les meilleurs soins aux patients et à leur famille », souligne-t-elle, émue de constater que cet esprit perdure au fil du temps, même après la fin de son mandat.

L'impact de la Dre Lortie dépasse les murs de son institution. En tant que membre influente de l'Association des neurologues du Québec (ANQ), où elle a occupé les postes de conseillère et secrétaire pendant près d'une décennie, elle a veillé à ce que les enjeux spécifiques de la neurologie pédiatrique soient représentés dans des décisions qui auraient un impact provincial. Avec le recul, elle trouve que cette fonction et celle de chef de service se complétaient à merveille, chacune nourrissant l'autre de réflexions et d'expériences. Elle a également siégé à de nombreux comités institutionnels et joué un rôle clé dans l'élaboration du programme *Agir tôt*, qui facilite l'identification et la prise en charge des enfants présentant des troubles du développement.

Modèle de persévérance et d'humanité, la Dre Lortie a pavé la voie pour de nombreuses femmes en médecine. Professeure agrégée, elle a inspiré des générations de résidents et de collègues en partageant ses connaissances et en incarnant l'importance du travail d'équipe. Lauréate de plusieurs prix prestigieux, dont le *Henry Dunn Lifetime Achievement Award* en 2024, elle est une figure incontournable de la neurologie pédiatrique. « Croyez en vous et foncez! », affirme-t-elle, invitant ainsi les jeunes femmes médecins à repousser leurs limites.

À l'aube de sa retraite, cette passionnée de cyclisme et de lecture laisse un héritage indélébile : celui d'une médecine pédiatrique axée sur l'excellence, l'innovation et la collaboration. La Dre Anne Lortie incarne parfaitement l'esprit du prix Irma-LeVasseur, honorant les femmes médecins qui redéfinissent les standards du leadership médical.